

*Atelier massage du bébé (Shantala) selon la tradition Ayurvédique,
Combinée aux mémoires Emotionnelles de la Vie Prénatale & de la Naissance*

Un massage d'amour, instinctif pour un moment d'échange et de complicité à part entière.

Shantala est le nom d'une Maman qui massait son bébé dans les rues de Calcutta. Cela représente une vraie tradition en Inde, la maman se fait masser tout au long de sa grossesse afin d'équilibrer son corps et son esprit, puis elle masse son bébé dès la naissance. Ce massage permet de développer et d'intensifier la relation mère/enfant ou père/enfant. C'est un moment privilégié, rempli de partage et de complicité. Ce massage quotidien est une manière douce et simple de favoriser l'éveil de bébé, et d'instaurer une communication non verbale, par le toucher, le regard, la douceur.

Les intérêts et bienfaits :

- Répond au besoin vital du bébé d'être touché, entouré, englobé -> pour le rassurer, l'apaiser.
- Etablir une continuité avec la vie intra-utérine, le bébé étant massé par le liquide amniotique et les parois de l'utérus pendant la grossesse
- Favorise une croissance harmonieuse et une meilleure connaissance de soi
- Développer une relation de confiance et de respect mutuel entre le parent et le bébé massé
- Favoriser l'éveil, une communication douce et non verbale, un apprentissage mutuel
- Nourrir les tissus, les articulations de bébé et favoriser la circulation énergétique
- Amène une relaxation permettant une amélioration du sommeil, augmentation de la flexibilité et de la sérénité
- Prise de conscience par le bébé de ses limites corporelles, de ses tissus, des gestes qu'il peut faire dans son espace
- Favoriser la digestion en agissant sur le système digestif et stimuler le système immunitaire



Le sujet des Mémoires Emotionnelles de la Naissance est également abordé au cours de ces ateliers, avec l'importance du massage bébé selon les circonstances de la naissance. Dès le 1^{er} mois, ces ateliers sont également des moments d'échanges, de partages, et de bienveillance pour les parents, autour de leur bébé et du thème de la parentalité. Accompagnée de mon poupon, je vous montre les gestes à reproduire sur votre bébé, étape par étape, tout en respectant votre rythme et celui de votre bébé.

Tarifs : Je propose des **séances individuelles** : 45 euros pour 1h/1h15 – au cabinet ou à domicile.

En groupe (avec un maximum de 3 bébés) : Au cabinet ou à domicile. La présence du papa est très appréciée au cours de ces ateliers, mais ils s'ouvrent également aux grands-parents, fratrie, ou pour toute personne impliquée dans la vie de bébé. Tarif de groupe : 20 euros pour 1h.

Contact : Charlotte Desvoies – Sage-femme et Praticienne massage femme enceinte et bébé – chadesvoies@gmail.com – 06.12.37.74.38